

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 29
Гармония



Асриян О.К.

Меню на 04.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (первая неделя)

Завтрак

гор. блюдо		Макароны с сыром	150	32,46	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,05	3,80	3,04	24,00	139,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,42	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	10,69	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	530	87,11	18,17	39,91	95,68	715,7

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е.блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	13,25	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	95,82	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,1	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	137,29	28,75	42,02	105,32	869,20
		Итого за день	1355	224,40	46,92	81,93	201	1584,9

Зав производством(буфетчик)_____

Начальник лагеря_____