

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 29

Гармония

Асриян О.К.

Меню на 10.06.2024г

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,38	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/0,5	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
сыр	15	Сыр Российский	10	10,38	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	1115,00	90,03	14,74	36,87	85,38	633,20

Обед

закуска	70	Овощи свежие (огурец)	60	5,87	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	13,25	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	95,82	15,26	18,50	15,90	292,00
гарнир	309	Макароны отварные	180	9,18	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	855	134,37	28,88	42,02	121,42	870,70
		Итого за день	1970	224,40	43,62	78,89	206,80	1503,90

Зав.производством(буфетчик)

Начальник лагеря