

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 29  
Гармония



Асриян О.К.

**Меню на 13.06.2024г**  
пришкольный лагерь

| прием пищи | № рецеп | Наименование блюда | Масса порций | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергет. ценность |
|------------|---------|--------------------|--------------|------|------------------|------|----------|-------------------|
|            |         |                    |              |      | белки            | жиры | углеводы |                   |

**Четвертый день (вторая неделя)**

**Завтрак**

|             |     |                               |               |               |              |              |              |               |
|-------------|-----|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| гор.блюдо   | 173 | Каша вязкая молочная из пшена | 220           | 25,74         | 11,80        | 11,00        | 48,60        | 328,00        |
| гор.напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15          | 215           | 2,23          | 0,37         | 0,00         | 13,70        | 56,00         |
| хлеб        |     | Хлеб пшеничный                | 30            | 2,40          | 3,21         | 14,00        | 13,10        | 82,20         |
| фрукты      | 338 | Фрукты свежие (яблоко)        | 200           | 16,02         | 0,52         | 0,52         | 11,44        | 61,10         |
| масло       | 14  | Масло сливочное крестьянское  | 10            | 9,09          | 0,10         | 7,25         | 0,10         | 66,20         |
| сыр         | 15  | Сыр Российский                | 21            | 21,04         | 2,30         | 2,90         | 0,00         | 36,20         |
|             |     | Вода питьевая                 | 200           | 24,53         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
|             |     | <b>Итого завтрак</b>          | <b>896,00</b> | <b>101,05</b> | <b>18,30</b> | <b>35,67</b> | <b>86,94</b> | <b>629,70</b> |

**Обед**

|             |     |                                             |             |               |              |              |               |                |
|-------------|-----|---------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| закуска     |     | Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком | 100         | 28,02         | 4,66         | 9,44         | 2,92          | 144,12         |
| 1-е блюдо   | 103 | Суп с картофелем с макаронными изделиями    | 250         | 10,51         | 2,95         | 5,20         | 19,40         | 137,00         |
| 2-е блюдо   |     | Птица запеченая                             | 100         | 57,49         | 14,60        | 8,00         | 16,50         | 0,20           |
| гарнир      |     | Каша пшеничная рассыпчатая                  | 150         | 9,92          | 6,00         | 3,86         | 36,00         | 203,00         |
| напиток     | 348 | Компот из кураги                            | 200         | 13,26         | 0,48         | 0,10         | 33,00         | 135,80         |
| хлеб белый  |     | Хлеб пшеничный                              | 30          | 2,40          | 3,21         | 14,00        | 13,10         | 82,20          |
| хлеб черный |     | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20          | 1,75          | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 46,40          |
|             |     | <b>Итого обед</b>                           | <b>850</b>  | <b>123,35</b> | <b>33,02</b> | <b>40,82</b> | <b>130,80</b> | <b>748,72</b>  |
|             |     |                                             | <b>1746</b> | <b>224,40</b> | <b>51,32</b> | <b>76,49</b> | <b>217,74</b> | <b>1378,42</b> |

Зав.производством(буфетчик) Д.В. Артемьев

Начальник лагеря А. Трошев