

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 29

Гармония

Асриян О.К.

Меню на 14.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет.
			порций	белки	жиры	углеводы	ценность

Пятый день (вторая неделя)

Завтрак

гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	68,93	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	157	19,33	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/500	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1152	126,51	12,02	24,17	96,28	547

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,06	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	10,17	2,00	6,19	10,30	105,00
2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	50,34	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	5,01	7,25	52,30	295,00
сладкое	348	Компот из изюма	200	12,88	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	97,89	23,94	37,02	131,42	847,00
		Итого за день	1977	224,40	35,96	61,19	227,7	1394

Зав.производством(буфетчик)

Начальник лагеря