

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 29
Гармония



Меню на 17.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Первый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	30,37	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,41	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	200	16,02	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	27	27,78	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/0,5	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1209,00	113,55	16,80	38,07	83,72	646,50
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	13,53	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой пшеничной	250	8,85	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	57,50	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	13,47	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,36	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	790	110,85	50,19	37,23	128,68	939,00
		Итого за день	1999,00	224,40	66,99	75,30	212,40	1585,50

Зав производством(буфетчик)

А.В. Артемьева

Начальник лагеря

А.М. Трокошева - А.М. Трокошева