

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
 Гармония



Асриян О.К.

**Меню на 18.06.2024г**  
 пришкольный лагерь

| прием пищи                         | № рецепта | Наименование блюда      | Масса       | цена         | Пищевые вещества |              |              | Энергет. ценность |
|------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
|                                    |           |                         | порций      |              | белки            | жиры         | углеводы     |                   |
| <b>Второй день (первая неделя)</b> |           |                         |             |              |                  |              |              |                   |
| <b>Завтрак</b>                     |           |                         |             |              |                  |              |              |                   |
| гор. блюдо                         |           | Макароны с сыром        | 150         | 29,06        | 8,24             | 12,20        | 47,00        | 331,00            |
| гор.напиток                        | 377       | Чай с сахаром и лимоном | 200         | 4,41         | 0,44             | 0,00         | 13,98        | 57,50             |
| хлеб                               |           | Хлеб пшеничный          | 30          | 2,40         | 3,21             | 14,00        | 13,10        | 82,20             |
| фрукты                             | 338       | Фрукты свежие (яблоко)  | 130         | 16,02        | 0,52             | 0,52         | 11,44        | 61,10             |
| масло                              | 14        | Масло сливочное         | 10          | 9,09         | 0,10             | 7,25         | 0,14         | 66,20             |
| сыр                                |           | Вода питьевая 1/500     | 500         | 23,48        | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00              |
|                                    |           | <b>Итого завтрак</b>    | <b>1020</b> | <b>84,46</b> | <b>12,51</b>     | <b>33,97</b> | <b>85,66</b> | <b>598</b>        |

**Обед**

|             |     |  |             |               |              |              |               |               |
|-------------|-----|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| закуска     | 71  | Овощи свежие (помидор)                         | 60          | 13,94         | 0,42         | 0,06         | 1,14          | 6,60          |
| 1-е блюдо   | 82  | Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10 | 260         | 10,98         | 1,69         | 4,91         | 14,80         | 110,00        |
| 2-е блюдо   | 268 | Котлета из говядины 100/5                      | 105         | 94,86         | 15,26        | 18,50        | 0,00          | 292,00        |
| гарнир      | 309 | Каша пшеничная рассыпчатая                     | 150         | 9,92          | 6,60         | 4,33         | 37,50         | 215,00        |
| сладкое     | 348 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 6,10          | 0,45         | 0,00         | 28,90         | 117,00        |
| хлеб белый  |     | Хлеб пшеничный                                 | 30          | 2,40          | 3,21         | 14,00        | 13,10         | 82,20         |
| хлеб черный |     | Хлеб ржано-пшеничный                           | 20          | 1,74          | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 46,40         |
|             |     | <b>Итого обед</b>                              | <b>825</b>  | <b>139,94</b> | <b>28,75</b> | <b>42,02</b> | <b>105,32</b> | <b>869,20</b> |
|             |     | <b>Итого за день</b>                           | <b>1845</b> | <b>224,40</b> | <b>41,26</b> | <b>75,99</b> | <b>190,98</b> | <b>1467,2</b> |

Зав производством(буфетчик)

*Д.В. Артемьева*

Начальник лагеря

*А.М. Трокодьева*