

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 29
"Гармония"

Асриян О.К.

Меню на 21.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углеводы	
Пятый день (первая неделя)								
Завтрак								
гор.блюдо		Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20	170	77,85	22,3	11,0	28,9	300,0
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	11,44	61,10	0,05
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,1	7,2	0,1	66,2
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Вода питьевая 1/500	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1075	132,81	27,69	43,86	127,06	552,35

Обед

закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	5,76	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,08	5,25	5,27	23,3	162
2-е блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	67,20	15,40	17,80	26,00	326,00
сладкое	348	Компот из сухофруктов	200	6,41	0,5	0,1	33,0	135,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	800	91,59	26,0	37,5	106,6	759,7
		Итого за день	1875,00	224,40	53,70	81,31	233,68	1312,05

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря

Д.В. Артемьев
А.С. Прокофьев