

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 29
Гармония



Асриян О.К.

Меню на 24.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	25,38	8,24	12,20	47,00	331,00
гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/0,5	500	23,48	0,00	0,00	0,00	0,00
сыр	15	Сыр Российский	10	11,33	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	1115,00	89,93	14,74	36,87	85,38	633,20

Обед

закуска	70	Овощи свежие (помидор)	60	9,20	0,55	0,06	1,34	8,10
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10	260	10,98	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Биточки из говядины с маслом 100/5	105	94,86	15,26	18,50	15,90	292,00
гарнир	309	Макаронны отварные	180	9,18	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,10	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	855	134,47	28,88	42,02	121,42	870,70
		Итого за день	1970	224,40	43,62	78,89	206,80	1503,90

Зав. производством (буфетчик) Д.В. Артамова

Начальник лагеря А.С. Трошев Л.М. Трокодьева