

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 09.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

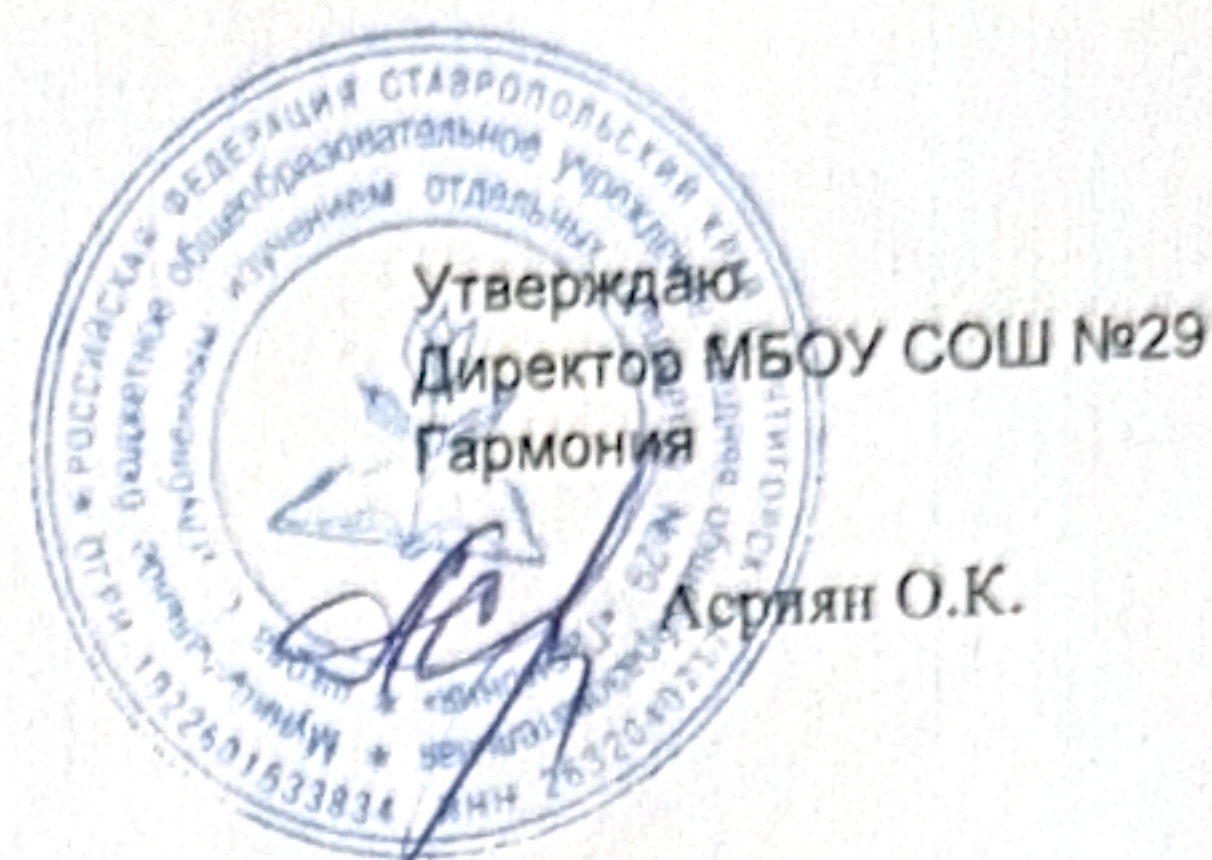
гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из крупы рис 200/10	210	20,66	6,28	2,94	43	256,00
гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,99	2,86	2,60	19,00	111,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	13	16,20	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1093,00	116,92	15,27	17,56	86,68	612,70

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	14,15	1,69	4,91	12,40	101,00
2-е блюдо	ТТК 268	Котлеты из говядины 70/30	100	77,14	11,10	14,50	13,00	227,00
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,10	5,55	4,20	34,20	197,00
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржаной-пшеничный	20	2,26	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	124,08	23,54	25,24	112,62	777,20
		Итого за день	1903	241,00	38,81	42,80	199,30	1389,90

Зав. производством(буфетчик) Д.В. Артемьев

Начальник лагеря Л.М. Трокофьева



Меню на 10.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Второй день (вторая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	ТТК225	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	64,34	17,0	7,8	37,1	284,0
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,18	0,44	0,00	13,90	57,60
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	2,43	0,30	14,60	72,60
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масл	14	Масло сливочное	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	14	17,81	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая бутелированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1056,00	147,40	22,79	18,77	77,14	577,70

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	13,25	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,77	5,67	5,27	21,9	158
2-е блюдо	ТТК 237	Жаркое по -домашнему 50/125	175	56,17	14,10	18,00	17,20	285,00
напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,01	0,12	0,05	25,20	103,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,86	3,24	0,40	19,50	96,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	745	93,60	26,02	24,21	95,84	713,30
		Итого за день	1801	241,00	48,81	42,98	172,98	1291,00

Зав.производством (буфетчик) Д.В. Артельцева

Начальник лагеря Л.М. Трокошева

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 11.06.2025
пришкольного лагеря



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

№ рец	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		порций		белки	жиры	углеводы	

Третий день (вторая неделя)
Завтрак

гор.блюдо	ТТК212	Омлет натуральный с овощами	150	30,77	10,90	10,50	2,80	153,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	24,20	3,90	3,10	25,00	144,00
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,81	3,24	0,40	19,50	96,80
		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,10	7,25	0,10	66,20
		Вода питьевая бутилированная	500	26,00				
		Итого завтрак	1050,00	119,53	20,85	22,16	69,74	577,20

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (помидор)	60	11,08	0,70	0,10	1,14	14,40
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	14,87	2,95	5,24	19,40	137,00
2-е блюдо	ТТК 293	Птица запеченая	100	47,48	16,60	12,00	0,41	175,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	29,83	3,13	5,25	20,30	141,00
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	0,60	0,20	34,20	141,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	1,91	1,60	0,20	9,70	48,40
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,54	2,19	0,39	10,90	56,10
		Итого обед	810	121,47	27,77	23,38	96,05	712,9
		Итого за день	1860	241,00	48,62	45,54	165,79	1290,1

Зав.производства(буфетчик)

А.В. Артемьева

Начальник лагеря

М.М. Трокошьева