

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 18.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	132	14,77	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	12,50	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				537	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74
Обед	закуска	70	Огурец соленый	52	15,64	4,05	0,28	0,03	0,68
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 60/40	100	35,22	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,94	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				732	88,66	656,25	23,42	18,10	98,98

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Иванов В.В.

Ответственный по питанию

И.А. Байраков