



Меню на 18.03.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	56,49	300,00	20,90	8,90	17,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,33	82,20	3,21	1,40	13,10
				395	61,00	438,70	24,49	10,30	44,60
Итого за завтрак				200	7,57	162,00	5,25	5,27	23,30
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	100	35,22	153,00	11,10	6,90	11,80
	2 блюдо	ТТК 234	Котлета рыбная из филе минтая с соусом томат. 60/40	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	гарнир	309	Макароны отварные	33	3,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	698	61,00	644,70	25,44	17,37	95,7
итого за обед									

Зав.производства Шеф-повар В.В.

Ответственный по питанию И.А. Бажеева