



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Армония



Асриян О.К.

Меню на 19.03.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,89	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	13	16,16	50,68	3,22	4,06	0,00
Итого за завтрак				625	88,66	597,68	13,69	24,13	77,78
Обед	закуска	70	Овощи соленные (огурец)	45	13,75	4,10	0,33	0,03	0,67
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	136,00	2,39	3,30	24,30
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150 (Бедро ЦБ)	230	52,14	329,00	21,20	19,50	17,10
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				775	88,66	710,70	28,43	24,61	92,75

Зав.производства Иванов В.В.

Ответственный по питанию И.А. Бакрева