

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №29



Асриян О.К.

Меню на 20.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК210	Омлет натуральный с горошком консервированным	150	61,48	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				592	88,66	549,20	21,09	22,24	50,45
Обед	закуска	70	Огурец соленый	45	13,71	4,05	0,33	0,03	0,67
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	39,04	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,05	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед				745	88,66	802,65	24,58	24,16	119,86

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Марьева Т.П.

Ответственный по питанию

Асриян О.К.