



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 21.03.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		70	Огурец соленый	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34
		338	Фрукты свежие (яблоко)	133	14,90	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				595	88,66	562,9	28,83	19,98	63,78
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Напиток из шиповника	200	9,61	112,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	64,96	1,57	0,31	13,83
		338	Фрукты свежие (яблоко)	123	13,72	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за обед				823	88,66	843,26	26,54	21,99	131,57

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.А. Бареева