

Утверждено
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29

Гармония

Асриян О.К.

Меню на 20.03.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	51,92	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,64	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				428	61,00	488,10	20,57	21,72	29,13
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,38	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	31,23	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Капша рассыпчатая гречневая	100	11,37	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,71	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	48	4,31	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				628	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Шеф-повар

Ответственный по питанию

М.А. Буреева