



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармонова

Асриян О.К.

Меню на 21.03.2025
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,38	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	42	3,80	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,10	69,60	1,32	0,33	14,82
Итого за завтрак				454	61,00	563,3	28,97	19,73	65,82
Обед	1блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,08	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Биточки рубленые из птицы 60/40	100	37,35	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	10,31	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				699	61,00	661,70	24,17	20,91	93,20

Зав.производства

Иванов В.В.

Ответственный по питанию

И.А. Бакуева