



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 19.05.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20		52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00		13,70
	хлеб		31	2,84	82,20	3,21	1,40		13,10
		Хлеб пшеничный	150	17,95	61,10	0,52	0,52		11,44
	338	Фрукты свежие (яблоко)	10	16,61	66,20	0,10	7,25		0,14
Итого за завтрак		14 Масло сливочное крестьянское	626	76,72	594,00	7,31	19,37		91,28

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

И.И. Иванова

Ответственный по питанию

Н.А. Багирева