

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Г.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония



Асриян О.К.

Меню на 19.05.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 173	Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	33	3,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			498	61,00	579,30	8,11	19,07	89,72
Обед	1 блюдо 88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,29	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо 294	Котлеты из птицы 60/40	100	37,67	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир 309	Макароны отварные	100	8,95	191,00	5,2	3,70	34,20
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	15	1,03	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			630	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

И.И.Иванов

Ответственный по питанию

Н.А.Байкина