

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 19.05.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	37,26	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр российский порционно	12	14,29	36,20	2,30	2,90	0,00
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			617	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
	закуска	71 Огурец свежий	30	7,92	6,60	0,66	0,06	1,34
Обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	11,21	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	47,68	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	6,12	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			720	88,66	665,80	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Иванов

Ответственный по питанию

Баирова И.А.