



**Меню на 17.03.2025г**  
 для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
			220	40,94	302				
завтрак	гор.блюдо	Капа жидкая молочная из гречневой крупы	215	2,18	56,50	0,38	0,00	76,1	
	гор.напиток	Чай с сахаром	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	122	13,71	61,1	0,52	0,52	11,44	
	фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14	
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	12,50	36,2	2,3	2,9	0
		15	Сыр "Российский" (порциями)	607	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48
<b>Итого за завтрак</b>			41	12,57	3,3	0,21	0,03	0,67	
обед	закуска	Огурец соленый	250	10,61	110	1,7	4,9	14,8	
	1 блюдо	Борщ с картофелем и капустой	100	39,47	249	16	14,2	14,2	
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с соусом 70/30	150	13,68	238	4,37	4,15	238	
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	200	9,61	112	0,66	0,25	26,8	
	сладкое	388 Напиток из шиповника	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	771	88,66	794,50	26,15	24,93	307,57
<b>Итого за обед</b>									

Зав.производства *Шуф Шуманов ВВ*

Ответственный по питанию *У. А. Бареева*