

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №29
Гармония

Асриян О.К.

Меню на 17.03.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,34	302	13	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,4	61,1
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	12	15,15	47,06	2,99	3,77	0,00
Итого за завтрак			477	61,00	553,96	19,82	32,16	150,44
Обед	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	8,51	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	37,35	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238,00	4,37	4,15	38,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	42	3,84	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			657	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства

И.И. Шихов ВВ

Ответственный по питанию

И.А. Бариева